



Il Gruppo Montagna Fiume Veneto propone un'escursione sul

Sentiero Ristocca m. 479

(Pedemontana Pordenonese)

Anello Polcenigo e Sorgenti della Livenza m. 170

Domenica 29 gennaio 2023

Questa escursione a bassa quota alla base della dorsale del Cavallo tocca diversi punti di interesse: dal sito UNESCO Palafitticolo di Palù di Livenza, alle sorgenti della Santissima e del Gorgazzo, alle rovine del castello di Polcenigo. Una variante per i più allenati consente di raggiungere il paese di Mezzomonte percorrendo il sentiero Ristocca. Alcuni dei tratti percorsi fanno parte dei Cammini di San Cristoforo e di Sant'Antonio.

Avvicinamento: raggiunto Polcenigo arriviamo al parco del Palù di Livenza lungo Via Longone e parcheggiamo le auto (m. 33 slm)

Percorso comune. Ci avviamo lungo il sentiero che segue il primo corso della Livenza, qui detta Livenzetta, proveniente dalla sorgente del Molinetto. Attraversiamo passando su una chiusa ed arriviamo presso il santuario della Santissima. Procediamo ed attraversiamo la Pedemontana, saliamo brevemente sulla strada asfaltata per abbandonarla, seguendo il percorso delle Sorgenti che ci porta alla frazione di Coltura.

Per corriamo un tratto di strada tra le case del paese per poi prendere a sinistra seguendo una traccia che risale un rio e porta alla strada che sale a Mezzomonte. Subito di fronte partono due tracce, prendiamo quella che risale la destra orografica del torrente Mena. Superate diverse diramazioni attraversiamo il letto del torrente solitamente asciutto e, seguendo il capogita ai diversi bivi, attraversiamo un successivo rio che forma una forra abbastanza pronunciata per intersecare il sentiero Ristocca, individuabile da apposito cartello (m. 167). Questa è l'antica via che collegava Mezzomonte alla pianura prima della costruzione dell'attuale strada asfaltata.

Variante. I più allenati possono seguire uno dei capigita e sul sentiero Ristocca salire a Mezzomonte, coprendo un dislivello di circa 300 mt. Per la discesa seguono il tracciato del sentiero M1, panoramico ma piuttosto ripido, per giungere alla sorgente del Gorgazzo. Se le condizioni meteo rendessero il sentiero M1 troppo scivoloso seguiranno il sentiero M2, più lungo ma meno ripido.

Per chi invece volesse fare meno fatica, seguendo il Troi del Mago e poi in parte il sentiero M2, sarà possibile arrivare al Gorgazzo in tutta comodità. Una volta ammirata la grotta costituita da una risorgiva, una delle più profonde mai esplorate al mondo, ci incamminiamo su via Giuliana e via Spinetti, giriamo a sinistra su Vicolo Fossal e rattraversiamo la strada Pedemontana. Seguendo un tratturo giungiamo ad alcune case e prendiamo poi a sinistra per salire alle rovine del castello di Polcenigo, dove sostiamo per il pranzo in attesa del gruppo che è salito a Mezzomonte.

Il colle sul quale sorge il castello ospitò un insediamento probabilmente fin dalla preistoria. Venne utilizzato in seguito da romani e longobardi e da tempo immemorabile è stato il dominio della famiglia omonima, secondo la tradizione discesa dai francesi conti di Bois.

Da qui scendiamo a Polcenigo passando per l'ex convento francescano di San Giacomo.

Giunti in piazza, superiamo il ponte sul torrente Gorgazzo e giriamo a destra. Giunti ad un parcheggio facciamo attenzione a riprendere un sentiero che sulla sinistra attraversa un rio e subito dopo, sempre a sinistra, sale al colle di San Floriano. Lo tralasciamo e continuiamo sulla traccia che segue la sinistra orografica del torrente Gorgazzo. La seguiamo fino al ponte pedonale che lo attraversa non lontano dalla sua confluenza con il fiume Livenza. Attraversiamo quest'ultimo al poco distante ponte e su breve tratto di asfalto torniamo al parcheggio.

Partenza: ore 8.00 dal Parcheggio del Palazzetto dello Sport di Fiume Veneto con mezzi propri.

Equipaggiamento: Normale da montagna, zaino, scarponi, giacca a vento, guanti, berretto, acqua, viveri.

Capigita: Gruppo 1 Meri Boer cell. 349 0671400
Gruppo 2 Tonino Del Pup cell. 338 2779301

Cellulare GMFV 333 9147412

Carta Tabacco n. 12

Gruppo

variante

Difficoltà:

Dislivello:

Tempo tot:

Note:

E/T

m. 200

ore 4

saliscendi

E

m. 400

ore 5

tratti ripidi

Per partecipare è necessario prenotarsi: mandando una richiesta di iscrizione alla gita all'indirizzo gmvf@libero.it, o tramite WhatsApp al n° 333 9147412, o telefonando ai capigita entro venerdì 27 gennaio.