



*Il Gruppo Montagna Fiume Veneto*  
propone un'escursione in pullman al

## Sentiero delle sette cascate (m 280)

(Ciceria-Istria croata)

# Domenica 2 aprile 2023

*Il sentiero delle sette cascate è uno dei più belli e conosciuti sentieri escursionistici dell'Istria, sistemato e segnato nel periodo dal 2006 al 2007. Lungo il percorso ad anello si possono ammirare ben sette cascate formate dallo scorrere del fiume Quieto e del suo affluente Draga e si incontrano anche villaggi istriani abbandonati. Nel punto più meridionale del percorso troviamo il paese di Kotli, punto pic-nic, con osteria aperta nei giorni festivi. Non va dimenticato il ponte Napoleone, che si dice sia stato costruito nel periodo Napoleonico, ma sembra invece sia stato costruito un po' più tardi. Troviamo poi alcuni pozzi minerari per l'estrazione del carbone ora abbandonati. Il punto di partenza dell'escursione si trova nei pressi del paese di Buzet (Pinguente in italiano), nel centro dell'Istria, circa 5 Kilometri dopo il confine tra Slovenia e Croazia, a circa 50 Kilometri da Trieste. Il percorso è tecnicamente poco impegnativo, a parte una piccola salita di circa 30 metri dopo la terza cascata, dove ci si può aiutare con una corda fissa. Lungo il percorso ci sono quattro guadi da attraversare. L'itinerario dura circa 5 ore, comprese le soste, ed ha un dislivello totale di circa 340 metri. Il periodo migliore per la vista è la primavera perché in questo periodo i fiumi hanno una portata maggiore e le cascate sono più rigogliose.*

Avvicinamento: in pullman, superata Trieste, direzione Capodistria e poi valle Risano e quindi Buzet (Pinguente). Pochi chilometri dopo aver oltrepassato il confine tra Slovenia e Croazia, ora libero e senza controlli doganali, arriviamo fino alla zona industriale di Sv. Ivan, a sud-est di Pinguente.

**Percorso:** Percorriamo un tratto di strada bianca, terminato il quale inizia l'escursione vera e propria e subito attraversiamo il primo guado. Qui abbandoniamo praticamente la civiltà per inoltrarci nella natura. Presto raggiungiamo la prima cascata "Zagona" alta 5 metri, seguita dalla seconda "Bacva" di 8,8 metri, dove possiamo vedere i pozzi minerari abbandonati. Raggiungiamo la terza e più bella "Vela Pec" alta 26,5 metri e larga 5,6. Segue l'unica breve salita un po' impegnativa che si supera con l'aiuto di una corda fissa. Poco dopo il sentiero ci porta ad un bivio dove, andando diritto, arriviamo alla quarta cascata "Mala Pec". Torniamo indietro e al bivio giriamo a destra e con una piccola salita lasciamo il fiume Draga che incontreremo ancora al ponte Napoleone. Il sentiero ci conduce attraverso villaggi abbandonati al villaggio di "Kuhari" che dista circa 45 minuti dal paese di "Kotli", dove ci attende la quinta cascata ed i resti dell'ex mulino. Arrivati qui, sarà giunto il momento per una sosta e la pausa pranzo. Si prosegue poi sul letto del fiume e arriviamo attraverso un fiabesco sentiero nel bosco alle ultime due cascate "Zelenscak" e "Grjok". Attraversiamo il fiume Quieto tre volte e arriviamo alla strada bianca che dopo circa 2 chilometri ci riporta al luogo di partenza. (ore 5 circa)

Al termine dell'escursione proponiamo la visita ad una bellissima distilleria locale con guida in italiano. La visita prevede, al costo di 6 euro la degustazione di 3 marmellate e 3 grappe. Chi non volesse parteciparvi, può passare il tempo visitando la città vecchia di Buzet – Pinguente.

Seguirà il classico tavolone del GMFV prima del ritorno a Fiume Veneto.

**GITA IN PULLMAN: QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 25.00**  
**Iscrizioni entro lunedì 20 marzo o al raggiungimento dei 50 posti disponibili**  
**con versamento della quota di € 25,00 ai capigita o in sede il venerdì sera.**  
**RIENTRO PREVISTO PER LE ORE 21-22 CIRCA**  
*La gita si svolgerà se sarà raggiunto il numero minimo di 30 partecipanti*



**Equipaggiamento:** Normale da montagna, zaino, scarponi, giacca a vento, berretto, viveri.

**Partenza:** ore 6.00 dal Parcheggio del Palazzetto dello Sport di Fiume Veneto in pullman

**Capigita:** Samir Maglajac 349 3890135  
Sandro Sist 347 2751620  
Cellulare GMFV 333 9147412

**Gruppo unico**

**Difficoltà:**  
**Dislivello:**  
**Tempo tot:**  
**Percorso**

E  
m.340  
ore 5  
Km. 15 circa



Con il solo fatto di iscriversi e partecipare alle escursioni o gite, i Soci ed i loro invitati accettano e si impegnano ad osservare le norme del [...] regolamento, esonerando l'Associazione Gruppo Montagna ed i Capigita da ogni qualsivoglia responsabilità per qualsiasi genere di incidenti che si dovessero verificare nel corso delle escursioni o gite stesse. (art.12 del Regolamento Gite del Gruppo Montagna Fiume Veneto)