



*Il Gruppo Montagna Fiume Veneto*  
propone un'uscita in due giorni con pernottamento al

## Rifugio Baion (mt. 1828)

(Dolomiti Settentrionali-Gruppo delle Marmarole)

# sabato 11 e domenica 12 luglio 2026

*"Le Marmarole, care al pittore Tiziano Vecellio, risplendano al tramonto, castello di sogni, paradiso di spiriti e di fate" Giosuè Carducci, Ode Cadore. Le Marmarole sono una delle zone meno antropizzate delle Dolomiti, permettono all'escursionista di immergersi in ambienti naturali di rara bellezza e integrità.*

**Avvicinamento in auto:** da Longarone, ci dirigiamo verso nord. A Lozzo di Cadore, si imbecca la "Strada del Genio", una via asfaltata, stretta e tortuosa lunga 14 km, che ci porta dopo essere saliti circa 1000m a Pian dei Buoi dove parcheggeremo le auto.

### GIORNO 1

**Giro A:** Dal parcheggio scendiamo per sentiero CAI 28-273 che inizialmente si presenta come una strada forestale poi diventa sentiero, a quota 1540 m incrociamo l'altavia N°5, qui al bivio prendiamo il sentiero n. 28-272 che, dopo aver costeggiato a sinistra una grossa frana entra nel circo glaciale puntando ad uno sperone roccioso sulla sinistra e sale nel ripido e franoso canale fino a trovarsi sulla Forcella Paradiso, 2.045 m. Dalla forcella perdiamo leggermente quota fino a incontrare il sentiero che sale verso la Forcella di San Lorenzo dove ha inizio il sentiero attrezzato Amalio Da Prà qui ci si armerà di set da ferrata per percorrere il sentiero attrezzato, itinerario semplice che tuttavia presenta alcuni tratti esposti e non attrezzati. Il percorso ci condurrà a scavalcare la Forcella di San Pietro e ci riporterà sul sentiero n. 272, da qui è possibile fare una piccola deviazione di 10 min e raggiungere il Rifugio Ciareido dove sarà possibile pranzare. Per raggiungere il Rifugio Baion ripercorreremo il sentiero fatto fino al bivio che sale alla Forcella di San Pietro che eviteremo e proseguiremo per il sentiero 272.

**Giro B:** Dal parcheggio di Pian dei Buoi seguiamo le indicazioni per il Rifugio Ciareido, qui prendiamo il sentiero CAI 272 che ci porta al Rifugio Baion (dove pernosteremo la sera). Dal rifugio, si segue il primo tratto del sentiero n. 262 e, dopo una ventina di minuti, sulla sinistra si trova il cartello con scritto "percorso piacevole". Si segue la traccia nel bosco per 40 minuti e si giunge ai pascoli della casera d'Aieron. Si passa davanti la casera, si punta alla fontana e si prende la strada larga pianeggiante che costeggia il lavatoio. Dopo 30 minuti si giunge al Rifugio Chiggiato dove potremo rifocillarci. (ore 3 dalla partenza) Per il rientro si percorre lo stesso itinerario dell'andata.

### GIORNO 2

**Giro A:** Nel retro del Rifugio Baion imbocchiamo il sentiero CAI 262 che percorriamo fino a forcella Sacù (attenzione ai brevi tratti attrezzati). Da qui il sentiero cambia decisamente il proprio carattere e inizia a inerpicarsi verso nord-est tagliando in diagonale le pareti sud del Cimon della Froppa. Proseguiamo raggiungendo un vallone detritico dove, una volta attraversato, incontriamo le prime attrezzature metalliche che ci condurranno alla forcella di Jau Tana. Il nostro itinerario prosegue piegando a destra, tagliando a mezzacosta i ghiaioni sommitali prestando attenzione al fondo non sempre stabile. Raggiungiamo Forcella delle Froppa (2790 m) dopo un ultimo tratto attrezzato in salita ed iniziamo un tratto di discesa, a tratti attrezzato, per giungere a Forcella Marmarole ed il nuovo Bivacco Fanton.

Attenzione a non essere tratti in inganno, le difficoltà non sono terminate. La discesa avviene lungo il Vallon del Froppa, un ripido canalone con fondo instabile e forte ripidità nel primo tratto. Scendiamo con un certo affanno prestando molta attenzione fino al termine del ghiaione dove è assolutamente necessario voltarsi per osservare il difficile tratto appena percorso. Al termine del ghiaione ci innestiamo sul sentiero 262 dove terminano le difficoltà e con esse il Sentiero Attrezzato Jau Tana. Proseguiamo fino al Rifugio Baion e al parcheggio di Pian dei Buoi.

**Giro B:** Dal Rifugio Baion ritorniamo a Pian dei Buoi per il sentiero del giorno 1. Dal parcheggio proseguiamo verso il "Bivio dei Pellegrini" qui imbocchiamo il "Sentiero Naturalistico dei Colli" CAI 33 che ci porta in breve tempo sul Col Cervera punto più alto della giornata. Scendiamo dalla cima e ci dirigiamo verso la strada militare che ci porterà al Col Vidal. Qui si ergono le poderose strutture dell'edificio militare, parzialmente ricavato in caverna. Dal forte si fa ritorno brevemente sullo stesso cammino, fino alla piazzola della fonte con panchine. Qui ci si dirige verso i ruderi delle baracche militari, detti Forti Bassi, e si imbecca un ombroso sentiero fra i larici che costeggia il versante nord di Col Cervera. Dopo buon tratto si esce sulla strada sterrata poco prima della Casera delle Armente. Proseguendo sulla carrabile si torna in meno di un chilometro al punto di partenza.

**Equipaggiamento:** Normale da montagna, zaino, scarponi, giacca a vento, guanti, berretto, viveri + (per gruppo A) set da ferrata, imbrago e casco omologati

**Portare sacco letto, asciugamani, ciabatte per pernottamento in rifugio e tessera del Cai**  
**N.B. L'utilizzo dell'equipaggiamento indicato è condizione inderogabile per la partecipazione alla gita.**

| Partenza: ore 6.00 dal Parcheggio del Palazzetto dello Sport di Fiume Veneto | Cartografia:<br>Tabacco<br>n.16 | GRUPPO 1  |             | GRUPPO 2  |             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
|                                                                              |                                 | SABATO 11 | DOMENICA 12 | SABATO 11 | DOMENICA 12 |
| <b>Capigita:</b> Matteo Zucchet 334 7595696<br>Cellulare GMFV 333 9147412    | <b>Difficoltà:</b>              | EEA       | EEA         | E         | E           |
|                                                                              | <b>Dislivello:</b>              | 1080↑     | 1100↑       | 550↑      | 550↑        |
|                                                                              |                                 | 1050↓     | 1300↓       | 550↓      | 550↓        |
|                                                                              | <b>Tempo tot:</b>               | 7 ore     | 8 ore       | 4.5 ore   | 4.5 ore     |

