



Il Gruppo Montagna Fiume Veneto
Propone una gita in corriera
Traversata Passo Valparola- Corvara (Q. max 2262)
Rifugio Pralongia (m 2109)
Domenica 26 luglio 2026

Proponiamo un'uscita in pullman che offre numerose possibilità. C'è la possibilità di effettuare la traversata completa dal Passo Valparola a Corvara passando per l'altopiano dove sorge l'affollatissimo rifugio Pralongia. C'è la possibilità di raggiungere la cima del Col de Lana (già raggiunta dal GMFV nel 2001) con una deviazione di un paio d'ore. C'è la possibilità di fare i turisti nella splendida Corvara. E infine possiamo raggiungere il rifugio Pralongia direttamente dal parcheggio del pullman in circa 2 ore oppure accorciare i tempi utilizzando la seggiovia di Punta Trieste. Spettacolare la visuale sul Sassongher che sovrasta Corvara e sul maestoso gruppo del Sella.

Percorso in pullman: Raggiungiamo Cortina e proseguiamo verso il passo Falzarego dove svoltiamo a Dx verso la Val Badia fino a raggiungere il passo Valparola dove scendono i camminatori della traversata. Il pullman prosegue verso La Villa dove svoltando a Sx raggiunge Corvara dove possono scendere quelli che vogliono fare i turisti nella splendida cittadina della Badia. Proseguiamo per alcuni Km verso il passo Campolongo fino alla località di Planac nei pressi della seggiovia vicino ai campi da golf dove scendiamo.

Gruppo 1: Traversata Passo Valparola- Corvara (con salita facoltativa al Col De Lana(m2452).

Dal passo Valparola iniziamo a seguire il sentiero n. 23 che, scendendo di un centinaio di metri, si avvicina al Col di Lana passando sotto le imponenti pareti rocciose del Sett Sass. Dopo circa un'ora di cammino raggiungiamo un pulpito roccioso dove incontriamo sulla Sx il sentiero n. 21 che sale verso il Col de Lana. Proseguiamo su terreno prevalentemente roccioso sempre sul sentiero n. 23 che fa parte anche del lunghissimo SI (Sentiero Italia) con alcuni saliscendi fino a raggiungere l'altopiano dove sorge il Rifugio Pralongia.

Salita facoltativa al Col de Lana: Dal bivio seguiamo sulla Sx il sent. N. 21 che in breve ci porta al passo di Sief. Da questo punto in poi ci immergiamo nella storia della Grande Guerra. Durante il percorso troveremo diverse tabelle con spiegazioni di quello che è successo nella guerra di mine in questi territori. Passeremo all'interno di trincee e raggiungiamo la vetta del monte Sief, per poi attraversare la zona dell'esplosione scendendo un tratto tra detriti per risalire una scaletta e una breve zona attrezzata con alcune funi fino a raggiungere la cima del Col di Lana. (2450 m. 1 ora dal bivio). Dopo la doverosa sosta in cui visiteremo la chiesetta dedicata agli oltre 8000 morti qui caduti, rientreremo fino al bivio per raggiungere poi il Pralongia

Discesa: Dopo la consueta pausa al Rifugio raggiungeremo il vicino Rif. Punta Trieste dal quale seguendo il sentiero che costeggia la seggiovia rientreremo al pullman dove ci attenderà il consueto tavolone.

N.B. Quelli che non se la sentono di affrontare la discesa possono utilizzare la seggiovia per arrivare al pullman.

Gruppo 2: Scesi a Planac seguiamo il sentiero che segue il percorso della seggiovia per una ventina di minuti fino ad incrociare una carrabile che seguiremo sulla Dx. Raggiunto il Rif. La Marmotta, ad un bivio seguiremo la carrabile di Sx che, in circa 50 minuti, ci condurrà al Rif. Pralongia. (ore 2 dalla partenza).

N:B: Per quelli che vogliono comunque arrivare al Rif. Pralongia c'è la possibilità di salire in seggiovia al Rif. Punta Trieste e poi arrivare al Rif. Pralongia in poco più di Mezz'ora.

L'aumentare dei costi di noleggio del pullman ci costringe ad aumentare la quota di partecipazione per mantenere i nostri consueti standard di organizzazione.

Equipaggiamento: Normale da montagna, zaino, scarponi, giacca a vento, guanti, berretto.			
Partenza: ore 5.30 dal Parcheggio del Palazzetto dello Sport di Fiume Veneto in pullman.		1° gruppo	2° gruppo
Capigita: Mauro Zucchet 3316887300 Roberto Zucchet 3200657725 Cellulare GMFV 333 9147412		Difficoltà: Dislivello: Tempo tot:	E + EE facol. M+ 350: - 650 Ore 5,30 totali E M 450 ore 3,45 A+R